



わが家のマイ・タイムライン

家族の連絡先

避難場所

家の2階など浸水しない場所、
指定避難場所、知人宅など

自宅付近の災害リスクチェック

川の氾濫や土砂災害など

★避難前の備えと避難開始時期

時間の目安

状況

備え

例

3日前

台風予報



- 台風について調べ始める
- 車にガソリンを入れる

2日前

大雨注意報
洪水注意報
台風の今後の見通し

- 避難するときに持っていくものを準備
- 体温を測り、健康状態を確認

1日前

緊急度

大雨警報
洪水警報

- ハザードマップで避難場所や方法を調べる
- 川の水位を調べる

半日前

警戒レベル3
高齢者等避難

警戒レベル4
避難指示

高

警戒レベル5
緊急安全確保

- 避難しやすい服に着替える
- 携帯電話の充電
- 安全な場所へ移動を始める
- 避難完了

——— 警戒レベル4までに必ず避難!! ———